GHID COMPLET DE PREGĂTIRE PENTRU RMN ETAJ ABDOMINAL-PELVIN SAU ETAJ PELVIN

---

1. Ce trebuie să știi înainte de toate

RMN-ul folosește un magnet puternic pentru a obține imagini detaliate ale abdomenului și pelvisului (organe interne, prostată, uter, ovare etc.).
Nu implică radiații, însă magnetul poate afecta metalele sau implanturile.
Informează medicul dacă:

- ai implanturi metalice (pacemaker, stent, proteze, tije, plăcuțe, sârme de cerclaj, șuruburi, aparat dentar fix, sârmă de contenție postextracție aparat dentar, IUD/sterilet;
- ai tatuaje (mai ales cu pigmenți închiși – pot irita pielea);
- ai alergii (la contrast cu gadolinium sau la medicamente);
- ai probleme renale (contrastul poate fi contraindicat);
- ești însărcinată (se evită în primul trimestru / poate fi efectuat în cazuri de urgență);
- ai claustrofobie;
- ai puls ridicat (>70 bătăi/minut) – poate necesita medicație (consultă medicul curant).

Dacă ai implanturi metalice, adu dovezi de compatibilitate cu aparatul RMN de la medicul care le-a montat.

---

2. Documente și lucruri de adus la clinică

Vino cu 30–45 de minute înainte pentru formalități și adu:

- cartea de identitate, documente de ședere sau certificat de naștere (pentru copii);
- recomandare medicală (de la medic, cu diagnosticul suspectat);
- istoricul medical complet: ecografii, CT-uri, RMN-uri anterioare, biopsii, bilete de examinare/consultații/externare/scrisori medicale, inclusiv CD-uri sau stick-uri cu imagistica efectuată pentru a ajuta la compararea evoluției;
- analize de sânge recente: uree și creatinină serică (nu mai vechi de 30 de zile). Dacă ai efectuat recent o procedură ce a implicat injectarea de substanță de contrast intravenos, repetă-le, deoarece funcția renală s-ar putea să se fi modificat;
- lista tratamentelor și alergiilor (dacă există);
- dacă ai alergii severe, este necesar un aviz de la medicul alergolog cu schemă de desensibilizare;
- pentru sarcină: test negativ sau aviz ginecologic;
- opțional: o sticlă de 1 litru de apă plată.

---

3. Dietă și restricții alimentare (pentru imagini clare, fără balonare)

Cu 2–3 zile înainte:

- evită alimentele care produc gaze: fructe/legume crude (struguri, prune, fasole, varză, cartofi), lactate, pâine neagră, cereale, nuci, dulciuri, gumă de mestecat;
- bea apă plată, ceai slab sau cafea slabă (fără exces).

Cu o zi înainte:

- mese ușoare: carne slabă, pește, ouă, orez, supă clară;
- ultima masă: la 18:30–19:00, ceva ușor (grătar), apoi doar lichide necarbogazoase (apă, ceai slab).

Dacă ești constipat (EXCLUSIV PENTRU EXAMINARILE ABDOMEN-PELVIS SAU PELVIS):

- ia laxative ușoare (ex.: 4 comprimate Dulcolax/Ciocolax la 13:00 și 17:00)
  sau
- soluții precum Fortrans/Picoprep (dizolvă-le în apă, bea lent după masă, cu 1 litru de apă suplimentar).

Nu le folosi dacă ai contraindicații (alergii, probleme cardiace/renale).

În ziua examinării:

- nu mânca cu 6 ore înainte (pentru a reduce peristaltismul intestinal);
- dacă examinarea este după ora 13:00 sau ești diabetic, poți lua o masă ușoară la ora 7:00 (grătar) și să monitorizezi glicemia;
- poți bea puțină apă plată cu 1–2 ore înainte (fără exces, pentru a nu umple excesiv vezica);
- evită cafeaua tare, ceaiul negru și băuturile energizante (cu 24 de ore înainte, dacă pulsul este monitorizat).

Pentru RMN pelvin/prostată (EXCLUSIV PENTRU EXAMINARILE ABDOMEN-PELVIS SAU PELVIS):

- abstinență sexuală cu 24 de ore înainte (pentru imagini clare ale prostatei);
- nu evacua vezica cu o oră înainte (vezica moderat plină ajută la vizualizare);
- programează-te în afara perioadei de menstruație.

---

4. Medicamente și pregătiri speciale

Tratament curent:

Continuă tratamentul obișnuit, cu excepția situațiilor speciale.

Anti-balonare (EXCLUSIV PENTRU EXAMINARILE ABDOMEN-PELVIS SAU PELVIS):

Espumisan (2 comprimate de 3 ori/zi) sau cărbune medicinal cu 1–2 zile înainte și în ziua examinării (ex.: de la 10:00 la 20:00 cu o zi înainte și de la 7:00 în ziua examinării).

Anti-spasme (EXCLUSIV PENTRU EXAMINARILE ABDOMEN-PELVIS SAU PELVIS):

No-Spa 40 mg:

- o tabletă cu o oră înainte;
- încă una cu 30 de minute înainte.

Nu lua dacă ai probleme renale sau hepatice severe.

Microclismă (EXCLUSIV PENTRU EXAMINARILE ABDOMEN-PELVIS SAU PELVIS):

Administrează rectal una (ex.: Clisma Lax 133 mL) în seara anterioară (ora 20:00) și încă una cu 4 ore înainte de examinare.

Dacă vii de la distanță mare, o poți face dimineața înainte de plecare.

Dacă ești alergic la aceste medicamente, nu le folosi. Cere alternative medicului curant (ex.: glucagon).

Dacă ai constipație cronică, asigură-te că ai scaun în ziua examinării, deoarece acest lucru ajută la obținerea unor imagini clare.

---

5. În ziua examinării – pas cu pas

Îmbrăcăminte:

Vino în haine lejere, fără metale (nasturi, fermoare). Vei primi un halat special.

Îndepărtează toate obiectele metalice:

bijuterii, piercing-uri, ceasuri, agrafe, proteze dentare/auditive, machiaj sau creme cu particule metalice, lac de unghii.

La clinică:

Completează chestionarul de siguranță.
Dacă se folosește contrast, se va monta o branulă pentru injectare și vei rămâne sub observație aproximativ 30 de minute după examinare.
În timpul scanării:
Stai nemișcat pe masă (30–90 de minute, în funcție de segmentele scanate).
Ascultă asistentul prin căștile primite.
Ți se poate cere să îți ții respirația (10–20 de secunde).
Aparatul este zgomotos, de aceea vei primi căști.
După examinare:
Dacă s-a injectat contrast, bea minimum 2 litri de apă pentru eliminarea acestuia.
Îți poți relua activitățile normale.

---

6. Contraindicații și avertismente
Contraindicații absolute (nu se poate efectua examinarea):

- pacemaker/defibrilator implantabil;
- pompe de insulină;
- implanturi cohleare;
- clipuri metalice vasculare;
- gloanțe sau fragmente metalice.

Contraindicații relative (necesită discuție cu medicul):

- tatuaje;
- claustrofobie;
- sarcină (primul trimestru – se efectuează doar dacă este urgență);
- alergii la substanțe de contrast;
- insuficiență renală;
- puls înalt;
- reacții anterioare la substanța de contrast.

<u>Acestea necesită dovezi de compatibilitate cu aparatul RMN):</u>

- proteze articulare;
- șuruburi, tije, broșe metalice, plăci metalice, sârme de cerclaj;
- aparat dentar fix;
- sârmă de contenție post-extragere aparat dentar.